

«Дошкольник-НК»

ДОШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Итоги фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне»

10 октября в ДОУ № 89 прошел фестиваль ВФСК «ГТО». Воспитанники детских дошкольных учреждений уже не первый раз принимают участие в фестивале. Из года в год выявляются лучшие из лучших по сдаче нормативов ГТО.

Дети соревновались в беге на 30 м, сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу, наклонах вперед из положения стоя, прыжках в длину с места, метании теннисного мяча в цель.

По итогам соревнований были определены следующие результаты:

1 место – ДОУ 89;
2 место – ДОУ 45;
3 место – ДОУ 88.

В номинациях:

«Самые спортивные» - ДОУ 84;
«Самые дружные» - ДОУ 31;
«Самые стойкие» - ДОУ 73;
«Самые ловкие» - ДОУ 76;
«Самые быстрые» - ДОУ 41;
«Самые выносливые» - ДОУ 95.

В личных первенствах:

Челночный бег на 30 м среди мальчиков

1 место – Вафин Вадим ДОУ 88;
2 место – Серов Макар ДОУ 88;
3 место – Пчелин Максим ДОУ 41.

Челночный бег на 30 м среди девочек

1 место – Попова Полина ДОУ

88;

2 место – Леонтьева Арина ДОУ 45;

3 место – Пашина Софья ДОУ 45.

Прыжки в длину с места среди мальчиков

1 место – Зайцев Кирилл ДОУ 73;

2 место – Серов Макар ДОУ 88;

3 место – Вафин Вадим ДОУ 88.

Прыжки в длину с места среди девочек

1 место – Юмагулова Айзила ДОУ 45;

2 место – Пудилова Софья

ДОУ 88;

3 место – Попова Полина ДОУ 88, Яруллина Ренара ДОУ 76.

Отжимания от пола среди мальчиков

1 место – Вафин Вадим ДОУ 88;

2 место – Зайцев Кирилл ДОУ 73;

3 место – Матросов Александр ДОУ 41.

Отжимания от пола среди девочек

1 место – Леонтьева Арина ДОУ 45;

2 место – Пашина Софья ДОУ 45;

3 место – Попова Полина ДОУ 88.



НОЯБРЬ 2018

В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ:

Фестиваль «Вместе мы сможем больше» в рамках Декады инвалидов



Собираем «правильный» подарок сами



Чем занять ребенка в новогодние праздники



«Улицы нашего города»



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

День матери — один из тех праздников, которые боятся случайно пропустить в суете повседневных забот. Этот праздник посвящен самой любимой и самой главной женщине, подарившей возможность жить и радоваться жизни. Официально День матери в России начали отмечать в 1999 году, но самые первые упоминания о празднике можно обнаружить в истории древнего мира.



Инициатива создания праздника в Российской Федерации исходила от Комитета Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи. **Праздник отмечается в последнее воскресенье ноября.**

С 1999 года этот трогательный праздник стал одним из самых обожаемых в каждой российской семье. В этот день душевые поздравления сыплются в адрес любимых матерей и женщин, которые носят младенца под сердцем. К празднику дети всех возрастов готовят сюрпризы. Малыши мастерят подарки своими руками и рисуют красивые открытки. Повзрослевшие дети навещают родителей с гостинцами, цветами и полезными презентами.

Символом праздника в России является цветок незабудки. Такой выбор обусловлен мифом про целебные свойства неприхотливого цветка голубого цвета.

Считается, что он возвращает память и возобновляет потерянные семейные связи.

День матери

В этот день детских дошкольных учреждениях проходят праздничные концерты, утренники, тематические вечера, конкурсы, фестивали, выставки, посвященные материам.

Маму не заменит никто и никогда. Наверное, сколько бы теплых и добрых слов мы не говорили нашим материам, все равно этого будет мало. Берегите, любите и уважайте своих мамочек, делайте все, чтобы они могли вами гордиться, делите с ними все их радости и беды, звоните им не только по выходным, а каждый божий день.

Обязательно искренне и нежно по-

здравьте их в последнее воскресенье ноября, преподнесите стихи, подарки, цветы и сладости. Будьте с ними в этот день и возьмите на себя все их домашние повседневные хлопоты.

Если же вы далеко, просто позвоните своей маме утром в праздничный день и скажите: «Счастья тебе, моя родная, любимая и единственная мамочка! Я знаю, что тебе со мной порой очень непросто. Но, поговори, я ценю каждый день, который могу провести рядом с тобой и каждый миг, когда я могу заглянуть в твои добрые, умные и любящие глаза».



Рубрику подготовил
заведующий ДОУ № 87
Сафина А.Н.

КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Итоги конкурса «Сөмбелә гүзәле»

Конкурс прошел весело, эмоционально, в праздничной форме. На протяжении всего мероприятия дети были положительно настроены на восприятие праздника, сотрудничали друг с другом, исполняли стихи, песни, танцевали, принимали активное участие в играх, были доброжелательными, инициативными, уверенными в себе и закрепили свои знания о времени года – об осени. Все воспитанники получили массу удовольствий и впечатлений.

Победителю, воспитаннице детского сада № 88 Талиповой Лейсан, вручили диплом «Сөмбелә гүзәле».

I место – Низаметдинова Диляра, ДОУ № 8;

II место – Сулейманова Амина, ДОУ № 64;

III место – Бикбова Диляра, ДОУ № 76;

Дипломы победителей в номинациях:
«Иң тапкыр» - Кандакова Лиза, ДОУ № 87;

«Иң сойкемле» - Нигматуллина Мэрьям, ДОУ № 83;

«Иң тырыш» - Яруллина Неля, ДОУ № 39;

«Иң яғымлы» - Юлтимирова Сафира, ДОУ № 24;

«Иң тыйнак» - Мурадымова Амина, ДОУ № 74;

«Иң зирәк» - Хузина Алина, ДОУ № 83;

«Иң сәләтле» - Шакирянова Амира, ДОУ № 49;

«Иң мәлаем» - Низамова Дина, ДОУ № 50;

«Иң уңган» - Мортазина Малика, ДОУ № 93;

«Иң назлы» - Нурисламова Арина, ДОУ № 1;

«Иңжитеz» - Бадретдинова Диляра, ДОУ № 86;

«Тамашачы мәхәббәтен ялаучы» - Гайнутдинова Ясмина, ДОУ № 61.



Итоги конкурса «Мое Отечество»

30 октября 2018 г. на базе МБДОУ «Детский сад «Ручеек» с. Большое Афанасово» НМР РТ прошел очный этап муниципального конкурса краеведческих проектов «Моё Отечество-2018».

Всего на конкурс было представлено 22 проекта. В качестве участников конкурса выступили воспитанники, их родители и педагоги дошкольных образовательных организаций.

Места распределились следующим образом:

«Детский краеведческий проект»
II место - ДОУ № 36, ДОУ № 16.

«Детско-родительский краеведческий проект»

I место – ДОУ «Ручеек» с. Большое Афанасово, ДОУ № 24,

II место – ДОУ № 83,

ДОУ «Сказка» пос.Красный Ключ,
III место – ДОУ № 3 пгт Камские Поляны, ДОУ № 32

«Руководитель детского краеведческого проекта»

I место – ДОУ «Ручеек» с. Большое Афанасово,
II место – ДОУ «Колокольчик» с. Шереметьево, ДОУ «Ручеек» с. Большое Афанасово

«Свободная номинация»

II место – ДОУ № 5, ДОУ № 3 пгт Камские Поляны, «Сказка»
пос.Красный Ключ
III место - ДОУ № 32.

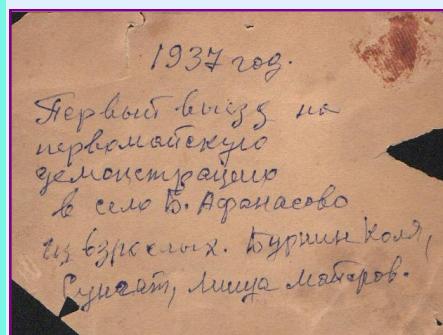


КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

История дошкольного образования в посёлке Красный Ключ

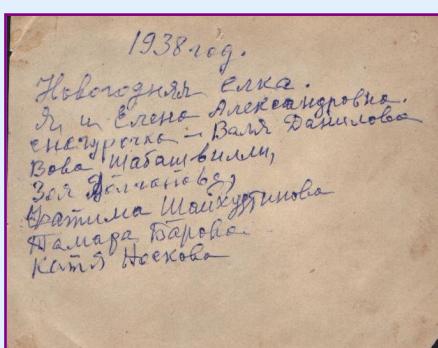
История дошкольного образования в посёлке Красный Ключ богата и многогранна. До 1937 года в совхозе Красный Ключ действовала детская площадка, руководителем которой была Осипова Варвара. Она сама была и за повара, и за няню, и за воспитателя. В 1937 году, по инициативе жены директора совхоза Шабашвили Елены Александровны решили организовать на Красном Ключе настоящий детский сад.

После согласования с РОНО, в то время находящегося в Набережных Челнах, Елена Александровна написала в Москву в Министерство письмо с просьбой создать в совхозе детский сад на 50 мест. Просьбу удовлетворили и утвердили смету на 7 человек обслуживающего персонала и 50 детских мест.



С 1 июля 1937 года на Красном Ключе открылся детский сад. Трудно было в то время создать уют в детском саду: печное отопление, вода с родника на коромысле, марлевые занавески, украшенные цветными нитками, праздники под барабаны и гитару, детские костюмы к празднику из любимого газового шарфика.... Но все трудности окупались детскими улыбками, благодарностью

учителей, удовлетворённых подготовкой детсадовских ребятишек. В 1939 году заведующей стала Сундырская Галина Федоровна.



В конце ноября 1968 года под детский сад был отдан особняк Стакеевых. В этом здании под одной крышей объединились детский сад и ясли, учреждению было дано название ясли-сад «Малыш».

В 1975 году в детский сад «Малыш» пришли новые педагоги. Заведующая Пугачева Тамара Михайловна, методист Валанкина Зинаида Гавриловна, музыкальный руководитель Калмыкова Тамара Петровна, в 1976 году медсестра Потапова Любовь Васильевна, воспитатели: Пискарёва Алевтина Николаевна, Домнина Любовь Александровна, Коровкина Людмила Дмитриевна, Мутагирова Файма Ильгамовна. Сейчас это заслуженные ветераны детского сада «Сказка», «мэтры» дошкольного образования.

В ноябре 1978 года было построено новое здание детского сада и по инициативе заведующей - Пугачевой Тамары Михайловны его назвали «Сказка», так как

очень хотелось молодой заведующей сделать жизнь детей в стенах учреждения сказочной. И это состоялось....

На пустыре пришлось коллективу разбивать сады, аллеи, цветочные клумбы и газоны, предварительно избавляясь от строительного мусора и то тут, то там торчащей арматуры. Практически каждую горсть земли приходилось буквально просеивать сквозь пальцы. Эти труды были вознаграждены «Сказка» утопает в цветах и зелени деревьев, особая гордость - голубые ели, которые круглый год украшают территорию «Сказки».

Под руководством Пугачевой Т.М. сложился творческий высокопрофессиональный коллектив педагогов-единомышленников, не только сохранивший добрые традиции коллектива ясли-сада «Малыш», но приумноживший их.



С февраля 2018 года руководителем МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» стала Ахметова Роза Степановна.

**В ноябре 2018 года
«Сказка» отмечает
40-летний юбилей.**



ВОСПИТАНИЕ С ПОНИМАНИЕМ

День матери - Международный праздник, который отмечается в России ежегодно в последнее воскресенье ноября. Быть мамой – это так прекрасно, но быть мамой – это, пожалуй, и нелегкий труд. В честь праздника мы решили взять мини-интервью у одной из мам детского сада № 16. Наша героиня – Яруллина Марина Кутдусовна.

Как давно вы живете в городе Нижнекамске?

- В Нижнекамске я родилась. Это моя родина. Здесь и с будущим мужем познакомилась.

У Вас две дочки, Самира ходит в старшую группу, а Амира – во вторую младшую. Какие у Вас отношения с дочерьми? На чем держится Ваше воспитание?

С дочками отношения, скорее, дружеские. Они делятся своими секретами и со мной и с папой. Я могу быть и строгой. А вот папа дочек балует, совсем не умеет ругать! Но может, это и лучше. Воспитание держится, конечно, на любви. А еще на доверии и понимании. Стараюсь всегда понять своих девочек, помочь им. Разговаривать на равных.

Что Вам кажется особенно трудным в воспитании детей?

В данное время сложно отвечать на детские вопросы! А вопросов дочки задают много. На какие-то вопросы мы ищем ответы вместе. Какие-то вопросы нужно, так скажем, «переварить». Современные дети много получают информации, не всегда нужной и полезной. Мы с супругом стараемся оградить своих детей от этого.

А могут ли дети чему-то научить своих родителей?

- Конечно! Многому. Например, быть терпимыми, думать о других. Дети – они такие непосредственные, прямые. Порой взрослые все усложняют. А где-то надо быть ребенком, радоваться простым мелочам и дарить ра-



Как вы думаете, должна ли мать (родители) выбирать, чем будет заниматься ее ребенок? Какие кружки и секции посещать?

- Я думаю, что надо, прежде всего, учитывать интересы и желание ребенка. Наша задача – помочь ребенку определиться, может быть направить его в нужное «русло», но ни в коем случае не насилино.

Вы с супругом работаете на шинном заводе. Что для вас важнее: работа или семья?

Отвечу: однозначно – семья. Я очень люблю свою семью. Мы много времени проводим все вместе. Стремимся проводить его интересно и спользой.

А как Вы проводите семейный досуг? Чем занимаетесь?

Мы любим вместе читать детям книги. Стремимся вести активный образ жизни. Особенно нравится выезжать на природу, на свежий воздух. Любим бродить по лесу, собирать ягоды, грибы, любоваться красотой родной природы.



Ваша семья, как мы заметили, любит лошадей. Откуда такое увлечение?

Увлечение наше неспроста. У дедушки в деревне есть четыре скаковых лошади. Наш дедушка – мой пapa – каждый год принимает участие в национальном празднике Сабантуй. Выставляет лошадей на скачки. Мы всей семьей смотрим и “болеем” за своих питомцев. Конечно, внучки с раннего возраста знают и очень любят этих животных.



Что бы вы пожелали всем мамам в преддверии замечательного праздника – Дня Матери?

Конечно же, от души желаю каждой маме быть счастливой. Недаром говорят “Счастлива мама – счастлива семья”. Пусть каждая мамочка будет горда своими детьми. Здоровья всем, семейного взаимопонимания, радости, добра и мира!

Спасибо! Всего доброго!



Прививаем любовь к природе и животным своим детям. Недавно ходили на экскурсию в зоопарк, были в дельфинарии. Животные очень понравились девочкам. Дочки в восторге от лошадей.

Многие психологи рекомендуют родителям вместе с детьми посещать уроки верховой езды. Верховая езда и параллельное общение с лошадью помогло многим людям. После таких процедур и у детей, и у взрослых поднимается настроение, улучшается эмоциональное состояние.



Рубрику подготовил воспитатель ДОУ № 16 Гимазеева Э.Г.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

«Вкусный подарок для любимой мамы». Готовим вместе с папой

Дети очень любят готовить подарки для своих близких, а уж если это вкусный подарок для мамы, который будет приготовлен вместе с папой, он запомнится на всю жизнь и принесет массу приятных впечатлений для всей семьи.

Трехлетнему малышу уже можно доверить взбивание яиц или просеивание муки. Ребенок 5-ти лет — уже более опытный помощник. Он способен и салат перемешать, и украсить блюдо, и слепить вареники. Главное, правильно выбрать блюдо для подарка маме.

Запасаемся продуктовыми «материалами» и вперед, к творчеству!



Бутербродики для праздничного стола

Самое простое блюдо, с которым легко справится даже малыш 2-3 лет.

Что искать в закромах:

- Хлеб (нарезка)
- 6-7 листиков зеленого салата
- 2 ст.л. майонеза
- Ветчина и салями в нарезке
- Сыр в нарезке
- Зелень, горошек

А также **соленые огурчики, маслины и вареная морковка** (которые папа предварительно порежет кружочками).

Инструкции по приготовлению нет. Потому что в этом случае все зависит только от фантазии ребенка (и папы, который ему помогает).

Еда, как известно, должна быть не только полезная и вкусная, но и... эстетичная на вид. А уж на бутербродах-то есть, где разгуляться фантазии — мышки, коты, смешарики, морская тематика и многое другое.

Фруктовые бабочки — для летнего настроения!



Этот рецепт подойдет для ребенка 7-9 лет, если ему уже разрешают пользоваться ножом. Впрочем, готовить «бабочек» можно даже в 3-4 года, если папа поможет все помыть, вырезать крыльышки и настругать усики.

Что искать в закромах:

- Апельсин
- Виноград (например, Киши-Миши и Дамский пальчик).
- Клубника и киви.
- Цедра апельсина

Инструкция:

1. Ломтик апельсина — пополам. И укладываем данные половинки по форме бабочкиных крыльышек. По «спинке» бабочки укладываем половинку ягоды винограда — «туловище». Маленькую и круглую виноградину ставим на место головы.
2. Из апельсиновой кожуры нарезаем тоненькие усики-полосочки, прикладываем к «голове» и чуть загибаем их в стороны.
3. Украшаем крылья бабочки дольками киви и клубники. Глазки можно сделать парой капель подтаявшего мороженого.
4. Раскладываем на тарелке и... радуйте маму!



Яблочный домашний мармелад

Вкуснее магазинного (и безопаснее). Этую сладость дети будут не только с удовольствием готовить, но и сами есть.

Что искать в закромах:

- 100 мл воды
- ½ стакана ябл/сока
- Желатин — около 20 г
- Лимонная цедра — 2 см/л
- Два стакана сахара



Инструкция:

1. Заливаем желатин свежим соком и оставляем для «набухания».
- Лимонную цедру аккуратно, чтобы не поранить пальцы, натираем на терке (это лучше сделать папе).
2. Заливаем водой сахар в кастрюльке и к нему добавляем натертую цедру, кастрюлю — на огонь и тщательно помешиваем.
3. После растворения сахара снимаем с огня посуду и добавляем наш разбухший желатин.
4. Все перемешиваем самым тщательным образом до полного растворения всех комочеков.
- Лимонную цедру процеживаем через сито.



5. Осталось разложить по формам, охладить в течение ночи в холодильнике, затем нарезать, щедро обвалять в сахарной пудре и выложить на блюдо.
- Украсить можно ягодами клюквы, листиками мяты.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Вкусный подарок для любимой мамы

Конфеты Тофифи — готовим с орехами и клюквой



Что искать в закромах:

- Фундук — около 35 шт
- 70 г темного горького шоколада
- 9 ст/л сливок (прим. — 10%)
- Сливочные ириски (самые обычные, тянувшиеся, а не крошащиеся) - 240 г
- 1,5 ст.л. сливочного масла
- 1,5 ст.л. рафинированного растительного масла

Инструкция:

1. Мелко режем ириски, добавляем сливки (5 ст/л) и растапливаем на водяной бане.
2. Снимаем с огня, добавляем сливочное масло и смешиваем до получения блестящей однородной массы.
3. Смазываем форму растительным маслом (лучше взять силиконовую «затейливую» форму).
4. Вручаем малышу ложку и терпеливо ждем, пока он разольет по формочкам растопленные ириски.
5. Орехи (фундук) заранее чистим и слегка обжариваем, клюкву моем.
6. Вручаем ребенку тарелку с орехами и тарелку с клюквой — пусть украшает конфеты. А папа в это время растапливает горький шоколад, постепенно добавляет в него 2-4 ложки сливок и выливает полученную массу в емкость.



7. Теперь задача — «облить» каждую будущую конфету шоколадом, пока он не застыл.
8. Готово! Отправляем наши сладости в морозилку на 4 часа.

Красиво раскладываем конфеты на блюдо и идем угощать маму!

Цветы для уставшей после работы мамы



Оригинальная закуска для голодной мамы, которая валится с ног после тяжелого рабочего дня.

Что искать в закромах:

- Тонкие сосиски хорошего качества - несколько штук.
- Зеленый лук, укроп - для букета
- Обычная детская лапша (горсточка).
- Продукты для украшения (что есть).

Инструкция:

1. Снимаем пленку с сосисок и режем их на 5-6 частей (конечно, попerek сосиски).
2. Аккуратно и творчески втыкаем лапшинки в наши сосиски так, чтобы они наполовину торчали из сосиски. Не стоит частить, чтобы при варке лапша не выпала.



3. В кипящую воду опускаем наши «бутонь» и ждем 15 минут, пока они «распустятся».

4. Осторожно вынимаем шумовкой, даем немножко обсохнуть.
5. Ну а теперь самое главное — создание букета. Красиво выкладываем на блюде стебли с листьями (лук, укроп), располагаем наши «цветы» и, на свое усмотрение, добавляем, например, овощных бабочек (принцип тот же, что у фруктовых).

Яичница «Сердечко» - маме на завтрак



Ну какая мама откажется от такого завтрака!

Что искать в закромах:

- 2 длинные сосиски, 2 яйца
- Соль, сливочное масло
- Зеленый лучок и салатные листья - для «декора».

Инструкция:

1. Разрезаем каждую сосиску вдоль, но не до конца, выворачиваем ее «внутренностями» наружу и закрепляем острый уголок нашего сердечка с помощью зубочистки.
3. Легко обжариваем сосисочное сердце с 1-й стороны.
4. Переворачиваем и вбиваем прямо в центр сердца яйцо, солим.
6. После приготовления выкладываем «сердце» лопаткой на листья салата и украшаем красным перцем.

Роллы для мамы



Что искать в закромах:

- Лаваш.
- Начинка: сыр 100 г, чеснок, майонез, ветчина, листья салата вымытые.

Инструкция:

1. Режем лаваш на квадраты.
2. Натираем 1 зубчик чеснока и сыр на самой мелкой терке (работа для папы), смешиваем с майонезом.
3. Укладываем сырную массу тонким слоем на квадрат лаваша, сверху кладем тонкий ломтик ветчины и лист салата.
4. Сворачиваем в рулетик.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Вкусный подарок для любимой мамы

Творожные томаты



Что искать в закромах:

- Томаты — 5 шт.
- Пара перышек зеленого лука
- Творог — полпачки (125 г)
- Долька чеснока и зелень
- Сметана, соль

Инструкция:

1. Отмываем помидоры и аккуратно срезаем верхушки.
2. Удаляем мякоть обычной чайной ложкой и ставим помидоры отверстиями вниз для стекания сока.
3. Крошим зелень, давим чеснок, смешиваем.
4. Добавляем в смесь размятый вилкой творог, 3 ложки сметаны и щепотку соли.
5. Снова смешиваем и фаршируем смесью наши томаты.

Коктейль банановый



С таким напитком справится любой ребенок, которого мама уже подпускает к блендеру. Легкий и простой рецепт для быстрого приготовления освежающего и питательного напитка.

Что искать в закромах (на 4 порции):

- 2 банана
- 400 мл свежего молока
- Корица
- 200 г сливочного пломбира

Инструкция:

1. Складываем в блендер мороженое. Добавляем к нему нарезанные бананы.
 2. Заливаем продукты молоком. Взбиваем до полного измельчения бананов.
- Что дальше? Обмазываем края бокалов бананом (не переусердствуйте) и, перевернув, обмакиваем в корицу — то есть, украшаем ободки бокалов. Остается лишь разлить по ним сам коктейль и подать на стол.



Витаминный салат маме на обед



Что искать в закромах:

- Тертый сыр — 100 г
- 1 ст.л растительного масла
- Половинка лимона
- Горсть кедровых орешков (очищенных)
- 10 крохотных помидорок черри
- Листья зеленого салата (вымытые)
- Зелень и руккола — по вашему вкусу

Инструкция:

1. Складываем в широкую салатницу помидорки и посыпаем ядрами орехов и тертым сыром.
2. Сверху рвем чистыми руками зелень и салатные листья.
3. Выжимаем на салат сок половинки лимона.
4. Немножко солим, чуть-чуть перчим и поливаем всю эту красоту растительным маслом.

Банановое печенье



Что искать в закромах:

- Несколько бананов
- Сливочное масло
- Кокосовая стружка

Инструкция:

1. Бананы измельчаем в блендере. Если блендера нет или пользоваться им мама пока запрещает — измельчаем вилкой либо на терке до однородной массы.
2. Смешиваем массу с кокосовой стружкой.
3. Формируем руками будущие печенишки.
4. Берем тарелку без рисунков и золоченных краешков (разрешенную для микроволновки), смазываем сливочным маслом и аккуратно перекладываем наше печенье.
5. Сушим десерт в микроволновке 5 минут.
6. Вытаскиваем, крошим сверху толченые грецкие орехи, украшаем клювой и подаем на стол.

*Успехов юным поварам
и их папам!*

Приятного аппетита мамам!



Рубрику подготовил
повар ДОУ № 44
Гиматдинова Ч.М.



БУДЬ ЗДОРОВ!

Детские занятия в бассейне: радость и польза!

Наверное, нет на свете ребенка, который не любит игры в воде. И детсадовский возраст – самое подходящее время ненавязчиво направить эти игры в полезное русло и обучить ребенка плаванию. Огромная радость и неоценимая польза для физического развития – вот что подразумевают под собой регулярные детские занятия в бассейне.

Разносторонне развитый человек должен уметь плавать. Лучше всего полезные навыки закладываются в детстве. Плавание хорошо именно тем, что польза от него достигается через детскую радость и веселый досуг на воде, занятия в бассейне приносят малышам целый шквал положительных эмоций!

Зачем малышу бассейн? **Плавание**

– один из самых простых способов сделать ребенка закаленным, здоровым и физически развитым.

Плавание дает детям:

- Закаливание, профилактику простудных и других заболеваний, укрепление иммунитета;
- Формирование правильной осанки;
- Улучшение обмена веществ, сна, аппетита;
- Укрепление нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата;
- Улучшение физических способностей: координация движений, силы, выносливости;
- Положительные эмоции вашего малыша.

Самое главное – это здоровье. Нельзя сделать ребенка здоровым с помощью таблеток.

Когда мы вылечили ребенка от простуды, и он перестал кашлять, это еще не значит, что он здоров.

Если мы будем сидеть и ждать следующей простуды, то мы ее дождемся.

Чтобы стать по-настоящему здоровым, нужно укреплять здоровье, повышать иммунитет и заниматься спортом!

Частые вопросы, которые возникают у родителей по поводу занятий в бассейне:

1. Основные правила посещения бассейна в детском саду.

- Как в любом бассейне, в бассейне детского сада также действуют свои правила посещения. Единственное только отличие заключается в том, что правила должны выполняться с особой щепетильностью, ведь речь идет о здоровье детей:

1. перед началом занятий осуществляется медицинский осмотр детей (волосы, кожные покровы, ногти);

2. проводится гимнастика на суше;

3. перед началом занятий детям предлагается посетить туалет, затем тщательно моются под душем с мылом и мочалкой, после этого заходят в помещение с чашей бассейна;

4. выйдя из бассейна после занятия, дети принимают душ, тщательно вытираются полотенцем, сушат волосы;

5. прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

2. А вдруг малыш простынет в бассейне?

Не стоит бояться, что ребенок будет простужаться в бассейне. Нередко родителям свойственно заблуждение – если ребенок простыл в бассейне, тоходить туда мы больше не будем.

Но это же значит, что ребенок так и будет простывать чуть что.

Конечно, организм укрепится не сразу, и не исключено, что ребенок после первых занятий заболеет. Нужно вылечиться и приходить на занятия снова, детский организм быстро адаптируется и начинает закаливаться.

3. Как малыши закаляются в бассейне?

Рекомендуемая температура воды в детском бассейне ниже температуры тела ребенка +32С, поэтому, совершенствуя аппарат терморегуляции.

Занятия плаванием, оказывают закаливающий эффект. При входении в воду ребенок делает глубокий вдох, что способствует усилиению кровообращения. Кожа охлаждается, происходит сужение сосудов и перераспределение крови в кровеносной системе: кровь оттекает от поверхностных сосудов, что уменьшает теплоотдачу. Через некоторое время организм приспособливается к пониженной температуре, сосуды снова расширяются, и повышается температура тела.

В результате регулярных занятий плаванием время приспособительной реакции детей уменьшается, тем самым вызывая эффект закаливания.

В свою очередь закаленный ребенок быстрее приспосабливается к изменяющимся условиям внешней среды, а следовательно, его организм становится более устойчивым к простудным заболеваниям.

4. Как влияют занятия плаванием на развитие ребенка?

Занятия плаванием оказывают на ребенка благотворное психолого-воздействие: вызывают положительные эмоции.

Обучение плаванию, особенно упражнения, связанные с погружением в воду, вызывает у детей необходимость преодолевать чувство страха и неуверенности. Поэтому занятия способствуют развитию у них волевых свойств: смелости, решительности, самостоятельности, дисциплинированности.

Умение плавать, помимо получения удовольствия от игр в воде, дает уверенность в собственных силах и является эффективным средством нормального развития ребенка.



БУДЬ ЗДОРОВ!

5. Как проходят занятия по плаванию в бассейне детского сада?

Занятия плаванием в детском саду проводит инструктор по физической культуре.

Продолжительность занятий в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

- В средней группе – 20-25 минут;
- В старшей группе – 25-30 минут;
- В подготовительной группе – 25-30 минут.

Занятия в бассейне проводятся подгруппами. Число детей не превышает 8 человек. Группа формируется по возрасту и физической подготовленности. Задачей минимум является ознакомление детей с водой, привыкание к ней, задача максимум – овладение основными видами плавания.

Занятия по плаванию в детском саду решают задачи по формированию у воспитанников:

- Навыков плавания;
- Бережного отношения к своему здоровью;
- Навыков личной гигиены;
- Умение владеть своим телом в не-привычной среде.

Обучение плаванию состоит из трех этапов:

- Привыкание к воде;
- Освоение воды;
- Овладение плавательными движениями.

Занятие по плаванию состоит из трех частей:

1. Подготовительная часть проходит на суше и представляет собой физкультминутку;
2. Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры;
3. Заключительная часть, как правило, самая любимая детьми – свободное плавание.

Все занятия с детьми проходят в игровой форме. На занятии ваш ребенок вместе с инструктором по физической культуре отправляется в увлекательное путешествие в мир игры, фантазии, здоровья.

В системе дошкольного образования в Нижнекамском муниципальном районе в 24 дошкольных учреждениях имеются бассейны.

Рубрику подготовил инструктор по физической культуре (бассейн) ДОУ № 84 Хузиева Р.А.

ДОУ № 84



ДОУ № 87

ДОУ № 22



ДОУ № 39



БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО

Правила безопасного поведения на улице — необходимость нашей жизни, без которой ни нам ни нашим детям обойтись невозможно, и прививать их ребенку нужно начинать как можно раньше. Знание этих правил детьми — залог родительского спокойствия и уверенности в их безопасности.

При выходе из дома

1. Если у подъезда дома возможно движение, обратите внимание на то, нет ли приближающегося транспорта.
2. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и посмотрите по сторонам, нет ли опасности.

При движении по тротуару

1. Пешеходы должны ходить только по тротуару и ни в коем случае не выходить на проезжую часть.
2. Идя по тротуару, придерживайтесь правой стороны.
3. До автоматизма должна быть доведена привычка осматривать улицу в обоих направлениях прежде, чем сделать первый шаг с тротуара на проезжую часть.

При перевозке ребенка в личном автотранспорте

1. Обязательно используйте автомобильное кресло



При переходе через проезжую часть

1. Внимательно следите за началом движения транспорта.
2. Обращайте внимание на транспортные средства, готовящиеся к повороту.
3. Не переходите улицу под углом, потому что так хуже видно дорогу.
4. Переходя дорогу, не задерживайтесь на проезжей части, не отвлекайтесь на посторонние предметы, не останавливайтесь.

Правила поведения на улице

на посторонние предметы, не останавливайтесь.

5. Не используйте мобильные телефоны во время пересечения дороги.
6. Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.
7. Если светофора нет, нужно быть особенно внимательным. Для перехода дороги нужно выбрать такое место, где дорога хорошо просматривается в оба направления.
8. Ни в коем случае не переходи дорогу перед близко идущей машиной.
9. Переходите дорогу только по пешеходному переходу



При встрече с собакой

1. Не подходить близко к собаке, находящейся на привязи и незнакомой собаке.
2. Не трогать и не гладить чужих собак.
3. Не пугаться и не кричать, если к тебе бежит собака.
4. Не убегать. Остановиться. Собака чаще нападает на движущегося человека.
5. Не трогать миску с пищей.
6. Не отбирать у собаки еду и игрушки.
7. Не трогать щенков.
8. Не разнимать дерущихся собак.
9. Не смотреть в глаза нападающей собаке.
10. Никогда не прикасайтесь к животным в отсутствии их хозяев, особенно во время еды и сна.



При выезде в лес

1. Перед походом в лес подготовьте для ребенка одежду со светоотражающими элементами. Светящиеся полоски хорошо видно в темноте, по ним вы можете определить, где находится ваш малыш.
2. Объясните малышу, что не будете его ругать, если он вдруг потеряется. Многие заблудившиеся дети не откликаются на зов родителей и спасателей, опасаясь наказания. Они могут часами сидеть в укромном месте, не привлекая к себе внимания.
3. В игровой форме обсудите с ребенком, как ему действовать, если он ненароком заблудится в лесу.
4. Расскажите ребенку о том, что его ждет в лесу. Найдите в интернете фотографии диких животных, лесных растений, съедобных ягод и грибов. Научите ребенка ориентироваться в лесной флоре и фауне.
5. Вместе с ребенком посмотрите познавательные или приключенческие фильмы о лесной природе. Пополните книжки, герои которых отправляются гулять в лес или изучают природу.



6. Если поблизости от места отдыха есть водоем, подход к этому водоему должен быть недоступен для ребенка.

Если же надежно оградить подход малыша к водоему невозможно, следует хорошенько присматривать за малышом — ни на минуту не выпускать его из виду; вода привлекает внимание детей, а они никакой опасности в воде не видят.

Рубрику подготовили
воспитатели ЦРР № 89
Ибрагимова Л.Х.,
Ковалева Ю.А



БЕРДЭМЛЕКТЭ БЕЗНЕЦ КӨЧ

Кыш бабайның туган көне – бэйрэм итэ торган көн

Кыш бабай дигэч, ап-ак кар ёстеннэн капчыгын күтэреп, таягына таянып, елмаең баручы Кыш бабай күз алдына килә. Аның турында сөйлэшэ башлагач ук күнеллэр шатланы башлый. Ул килер алдыннан ниндидер могжиза көтәсөн, ул киткөч тэ ниндидер үзгэршешлэр булыр кебек тоела.

Нэргемнэц дэ туган көне булган кебек, Кыш бабайның да туган көне бар икэн. Ничэ яшь икнэн төгэл белмэсэк тэ, ана 2000 яшь чамасы бар дилэр. Кыш бабайның туган көненең датасын балалар уйлап тапкан, чонки нэкъ менэ 18 ноябрьдэ Кыш бабайның билэмэсе Великий Устюгта сүүклар башлана, чын кыш хакимлек итэ башлый. 1999 елдан бу шэхэр Россия Кыш бабаеның Ватаны дип рэсми беркетэлэ.

Ел буе Кыш бабай балаларга үзенең күчтэнэчлэрэн эзерли һөм Яна елга балаларга алып килэ дип балалар бер ай алдан ук Кыш бабайга телэклэрэн телэп хатлар юллыйлар. Хатлар шигъри юллар белэн яки проза итеп төзөлэ. Балалар аның туган көнен ничек билгелэп үтүлэрен фотосүрэглэргэ дэ төшөрэлэр.

1иче хат:

Кадерле Кыш бабай!

Котлыым Сине Туган Көнен белэн! Сиңа исэнлек-саулык, тазалык телим, гел шулай балаларны күчтэнэчлэрэн белэн шатландырып, сөндереп торырга язын! Без Сине бик яратабыз! Ел да сине көтөп калабыз!!! Бик зур рэхмэт Кыш бабай!

2иче хат:

Исэн саумы, Кыш бабай

Әй, кыш бабай, кыш бабай,
Син бигрэк матур бабай.
Бит очларың алсулы,
Үзен бик тэ ақыллы.
Килэсөн син ерактан,
Күчтэнэчен мул-зурдан.
Киясөң кызыл чапан,
Кулында мина - куян.

10 аерманы табыгыз



Парсыз чыршыны



Урнеккэ карап буягыз



Материалны 76ичы балалар
бакчасы тэрбиячесе
Суфиева З.И. эзерлэде

БЕРДӘМЛЕКТӘ БЕЗНЕЦ КӨЧ

Халыклар дуслығы көне

Кадерле балалар, эти-әниләр,
бакча хезмәткәрләре!

4 ноябрь – Бердәмлек көне.

Барыгызыны да бәйрәм белән
котлыйбыз.

“Бердәмлек” төшенчәсе туплану, берләштерү мәгънәсенә ия. Дуслык - татар халкына хас сыйфат. Нәкъ менә бердәмлек, татулык күп кенә авырлыкларны жиңеп жиңүгә юл ачкан, илебезгә яңа урләр яуларга мөмкинлек биргән. Нәкъ менә шуши бердәмлек безнәц Ватаныбызыңың тынычлыгына, мөстәкыйльлегенә китергән.

**Уткәниәр бит үткән көннәр инде,
Бүгенге көн кыйммәт гел, дибез,
Бүгенге көн дә бит, бер уйласаң
Уткән конгә кайтыр көнбез.**

Нәрсә ул көн... Тарих

битләреңдә,

**Еллар... Эраларга тиң түгел.
Гасырлардан гасырларга шулай
Кеше гомере дә бер мизгел.**



76 номерлы балалар бакчасында Халыклар бердәмлекеге көне учаенан балалар, эти-әниләр һәм бакчада хезмәт куюочы тәрбиячеләр катнашында күнелле чараплар уздырыла.

Мондый бәйрәм берничә ел рәттән үтә. Шунца да елдан-ел үз осталыкларын күрсәтүче балалар саны да арта. Бу юлы да өлкән һәм мәктәпкә әзерлек төркемнәренә

йөрүче малайлар һәм қызлар, төрле милләт вәкилләре килемнәрнән киенеп, матур биоләр һәм жырлар, шигырьләр әзерләгән иде.

Бәйрәм үткән залны сабыйларның бердәмлеккә, дустату булып яшәүгә өндәп ясалган рәсемнәре бизәде.

- Безнәц шәһәрдә татарлар, руслар, керәшеннәр һәм башка милләт вәкилләре үзара дус-тату яши. Бу чараның максаты да балалар арасында дустанә мөнәсәбәт булдыру, төрле милләт вәкилләренең гореф-гадәтләрен чагылдырган рәсемнәр, кул эшләнмәләре аша аларны таныту, -ди бакча модире Гөлнара Фанисовна.

Россия гимны белән башланган чараның Татарстан гимны сүзләренә күшүлгүп жырлау белән тәмамлануы да күнелләрдә жыллык, жаннарда тыңчылык уятып, бердәмлеккә өндәү булып катнашуучыларның йөрәк түрәндә урын алды.



Материалны 76нчы балалар
бакчасы педагог-психологы
Хисматуллина Р.Р. әзерләде

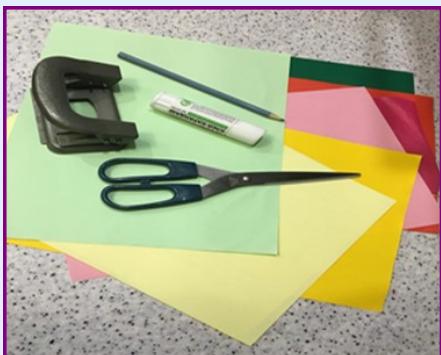
ПОЛЕЗНАЯ СТРАНИЧКА

Милый букет любимой маме

Изготовим из цветной бумаги оригинальный букет, который можно подарить маме на праздник.

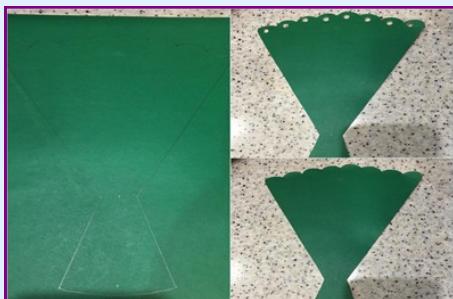


Нам потребуется: картон темно-зеленого цвета, цветная двусторонняя бумага красного, темно-розового, розового, желтого, светло-желтого, темно-зеленого и светло-зеленого цвета, клей, ножницы, карандаш и дырокол.



Ход работы:

1. Рисуем на темно-зеленом картоне основу букета, на которую мы будем приклеивать наши цветы. И вырезаем её.
2. Сверху, с помощью дырокола делаем отверстия для красоты.

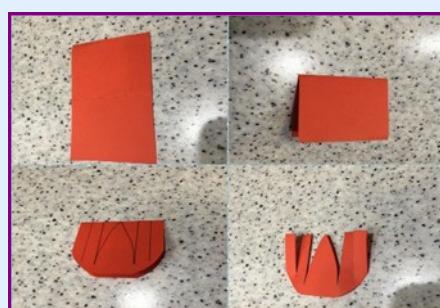


3. Сначала рисуем на цветных бумагах цветы-одиночки в виде лилии. И вырезаем их по одной штуке красного, темно-желтого и темно-розового цвета.



4. Далее берем прямоугольник – цветную бумагу красного цвета, складываем квадратом, рисуем на нем цветок, сторона сгиба сверху – делаем надрезы.

5. Закручиваем края с помощью карандаша.



6. Те же действия выполняем с розовой и желтой цветной бумагой.



7. Вырезаем из светло-зеленої цветной бумаги траву – палочки, заранее нарисованные. Их потребуется 9 штук. И приклеиваем их на основу.



8. Далее берем цветок одиночку, на него приклеиваем цветок со сгибами – разрезами.



9. Потом приклеиваем цветы на основу. И все закрепляем желтой полоской в виде ленты.

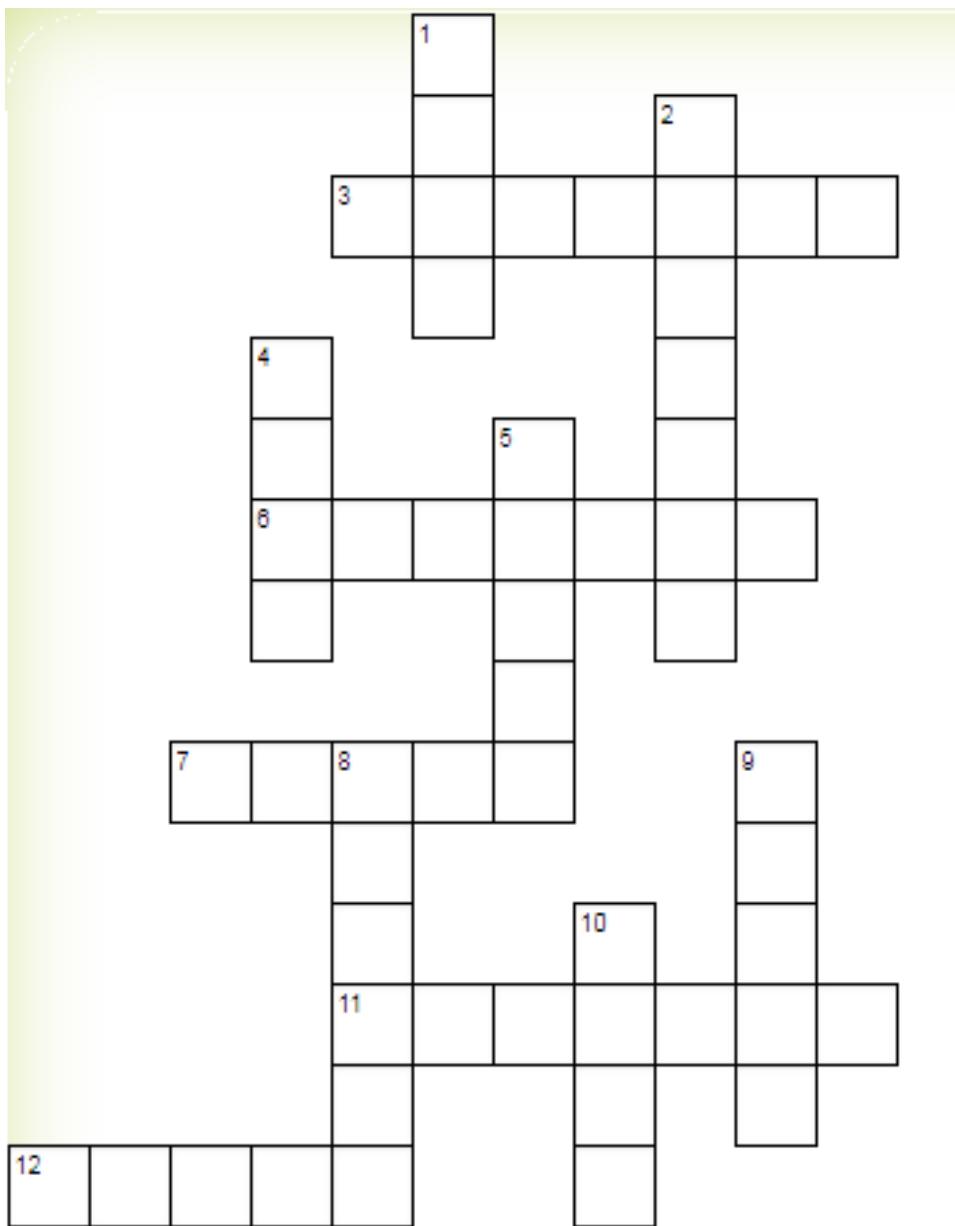


Рубрику подготовил
инструктор
по физической культуре ДОУ № 3
Сафина А.Р.





Кроссворд про мамочку



По горизонтали

3

Часто мама в него смотрится,
Перед ним кружится, вертится
Дочке косы заплетает
И костюмчик поправляет.

7

Полосатый зверь у мамы
Блюдце выпросит сметаны.
И, поев её немножко,
Замурлычет наша...

12

Зонт лежит в ней и платок,
Крем, помада, кошелёк.
Все – и мамы, и дочурки –
Прячут в ней свои покупки.

6

В ушках маминых сверкают,
Цветом радуги играют.
Серебрятся капли-крошки,
Украшения –...

11

Чтобы быть красивой, маме
Нужно тушь взять и румяна
И накрасить губы надо
Перламутровой...

По вертикали

10

Красивый и праздничный этот сосуд.
И если в квартиру цветы принесут,
Их тут же обрежут и сразу
Поставят заботливо в...

1

В банки, в тюбики разлит,
Как сметана он на вид.
Мамам нравится он всем.
Это ароматный...

2

Кто любовью согревает,
Всё на свете успевает,
Даже поиграть чуточку?
Кто тебя всегда утешит,
И умоет, и причешет,
В щёчку поцелует – чмок?
Вот она всегда какая,
Моя ... родная!

4

Эти шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы
В маминой шкатулке...

5

Рыхлый снег на солнце тает,
Ветерок в ветвях играет,
Звонче птички голоса –
Значит, к нам пришла...

8

Край её зовут полями,
Верх украшен весь цветами.
Головной убор – загадка.
Есть у мамы нашей...

9

Что в духовке жаркой в ряд
Бок румянит для ребят?
Мясо, ягоды, грибок
Запечёт внутри...



СПРАШИВАЕТЕ — ОТВЕЧАЕМ

Вопрос: Как можно получить дополнительную компенсацию за детский сад?

Ответ: Заявление можно подать на портале государственных и муниципальных услуг Республики Татарстан – uslugi.tatarstan.ru. Для этого необходимо войти в «личный кабинет» через единую систему идентификации и аутентификации (далее по тексту – ЕСИА). Но прежде нужно зарегистрироваться на портале госуслуг России – gosuslugi.ru. После этого можно свободно выбирать одну из двух вкладок «подать заявление на основную компенсацию части

«родительской платы» либо подать заявление на дополнительную компенсацию части родительской платы». В том случае, если вы новый пользователь, тогда вам нужно зарегистрировать-

ся на портале, и далее подтвердить свой аккаунт с помощью ЕСИА.

Как зарегистрироваться в ЕСИА

- 1 Прийти в любое отделение МФЦ*
- 2 Предоставить паспорт и СНИЛС
- У вас есть пароль ЕСИА

Адреса ближайших МФЦ на сайте: mfc16.tatarstan.ru

*МФЦ – многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг

 499-299



**Многопрофильный семейный центр интеллектуального, личностного и творческого развития «Матрешка»
г. Нижнекамск
ул. Шинников 35б**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

МАТРЕШКА
ГАЙЛА УЗАГЕ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР

ПР. ШИННИКОВ, 35 Б
8 951 069 94 21
8 917 220 38 66

ВКонтакте: [VK.COM/MATRESHKANK](https://vk.com/matreshkank)
Инстаграм: [MATRESHKA_FAMILYCENTRE](https://www.instagram.com/matreshka_familycentre/)

Сайт центра
https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmatreshkank.wordpress.com&cc_key=

Ссылка на ролик о данном Центре
https://yadi.sk/id_E7It07enZXg

Группа в контакте
<https://vk.com/matreshkank>

Редакционная коллегия: Андрианова С. А. - начальник Управления дошкольного образования; Горшкова Е. В. - заместитель начальника; Вазиева Г. Ф. - заместитель начальника; Шарушева Л. Т. - начальник отдела по организации питания детей; Гулякова О. В. - начальник воспитательно-образовательного отдела; Кириллова Н. В. - главный специалист по охране здоровья детей; Николаева О. Н. - главный специалист о охране труда; Садыкова Е. Г. - методист воспитательно-образовательного отдела; Белова Н. В. - заведующий МБДОУ № 89; Загидуллина Г. М. - заведующий МБДОУ № 40; Мухаметзянова Н. В. - заведующий МАДОУ № 80; Романова С. М. - заведующий МБДОУ № 24; Тихонова Л. Х. - заведующий МАДОУ № 44; Газизова Р. М. - заведующий МБДОУ № 83; Яхина Р. Р. - заведующий МБДОУ № 11.

Адрес редакционной коллегии: 423570, г. Нижнекамск, ул. Ахтубинская д. 6, тел.: 8(8555) 47-33-22, электронная почта: Udo.Nk@tatar.ru; адрес сайта: <https://edu.tatar.ru/nkamsk/dou64/page393567.htm>

